

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета физической культуры и спорта Волгоградской области

А.С.Глинянов

18 марта 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Волгоградского областного Совета ветеранов

С.Д.Назаров

18 марта 2016г.

**Дополнение к Положению
о проведении соревнований
I Волгоградского областного фестиваля творчества,
спорта и здорового образа жизни ветеранов**

Пункт 4. Программа соревнований

В программу финальных соревнований Фестиваля включены следующие виды спорта:

№ п/п	Виды спорта	Всего чел.	Место проведения
1.	Бильярд	2	по назначению
2.	Дартс	2	Волгоградский колледж олимпийского резерва, г.Волгоград, ул.Советская, 38
3.	Волейбол	6+1	Волгоградский колледж олимпийского резерва, г.Волгоград, ул.Советская, 38
4.	Шахматы	2	Волгоградский колледж олимпийского резерва, г.Волгоград, ул.Советская, 38
5.	Стрельба	2	Тир ДОСААФ, г.Волгоград, ул. Баррикадная, 1д
6.	Комплекс ГТО	3	Волгоградский колледж олимпийского резерва, г.Волгоград, ул.Советская, 38

Бильярд

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды 2 человека независимо от пола.

Соревнования проводятся по круговой системе по правилам игры «Свободная пирамида» («Американка»). В командном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству командных побед.

Соревнования проводятся на русском столе до 8 забитых шаров, количество партий определяется в зависимости от количества участников.

Дартс

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам соревнований по системе "Набор очков". Состав команды 2 человека независимо от пола.

Каждый участник выполняет 3 пробных и 5 зачетных бросков.

Выигрывает тот, кто наберет больше очков. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды.

Волейбол

Состав команды 6 человек: **4 мужчины и 2 женщины (1 запасной).** **Обязательно присутствие одной женщины на площадке.**

Соревнования проводятся по олимпийской системе. Одна встреча состоит из одной партии, длится до 15 очков.

Схема проведения может быть изменена главным судьей соревнований в зависимости от количества участвующих команд.

Шахматы

Соревнования командные, проводятся по правилам быстрых шахмат. **Состав команды 2 чел.: 1 мужчина и 1 женщина.** Контроль времени – 15 минут на каждую партию.

Победитель определяется по наибольшему количеству командных побед. При равенстве очков победитель определяется по дополнительным коэффициентам.

Стрельба

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам соревнований. **Состав команды 2 человека: 1 мужчина и 1 женщина.**

Стрельба из пневматической винтовки производится из положения сидя с опорой локтями о стол. Дистанция 10 м. Мишень № 8. 3 пробных, 5 зачетных выстрелов. Использование соответствующего личного оружия допускается.

Комплекс ГТО

Состав команды: 3 чел.: 2 мужчины и 1 женщина.

При проведении I и II туров Фестиваля оргкомитеты на местах испытания по выбору определяют исходя из имеющейся спортивной базы (руководствуясь Приказом Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 г. № 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), учитывая, что при проведении заключительного тура в программу комплекса ГТО возможно включение испытания по плаванию.

Программа III (регионального) этапа Фестиваля

Мужчины			
№	Вид испытания (тест)	X ступень 60-69 лет.	XI ступень 70 лет и ст.
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Достать пальцами рук голеностопные суставы	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+
4	Плавание	+	+

Женщины				
№	Вид испытания (тест)	IX ступень 55-59 лет	X ступень 60-69 лет.	XI ступень 70 лет и ст.
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Достать пальцами рук голеностопные суставы	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
4	Стрельба	+(в зачет идут рез-ты сорев-й по стрельбе)	-	-
5	Плавание	+	+	+

Пункт 5. Сроки и места проведения

№ п/п	Место проведения зональн. тура	Срок	Участники
1	г.Волгоград	19 апреля 2016г.	Ворошиловский, Дзержинский, Кировский, Красноармейский, Краснооктябрьский, Советский, Тракторозаводский, Центральный районы Волгограда, Ленинский, Среднеахтубинский муниципальные районы, г.Волжский
2	Жирновский муниципальный район	15 мая 2016г.	Даниловский, Еланский, Жирновский, Камышинский, Котовский, Руднянский, муниципальные районы, г.Камышин
3	Старополтавский мун. район (спорт)	18 мая 2016г.	Быковский, Николаевский, Палласовский, Старополтавский муниципальные районы
4.	Новоаннинский муниципальный район	уточняется	Алексеевский, Киквидзенский, Кумылженский, Михайловский, Нехаевский, Новоаннинский, Новониколаевский, Урюпинский муниципальные районы, г. Урюпинск
5	Суровикинский муниципальный район	03 июня 2016г.	Калачевский, Клетский, Котельниковский, Октябрьский, Светлоярский, Серафимовичский, Суровикинский, Чернышковский муниципальные районы
6	г.Фролово	22 апреля 2016г.	Городищенский, Дубовский, Иловлинский, Ольховский, Фроловский муниципальные районы, г. Фролово