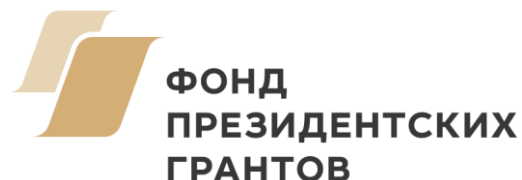


Проект «Субъективное благополучие пожилого
человека:
услышать, понять, помочь»



**Установочный семинар
для руководителей ветеранских организаций, организаторов проекта
в муниципальных образованиях, волонтеров
(отчет о выполнении п.4 календарного плана проекта)**

Установочный семинар проведен 16 января 2018 года Волгоградским региональным отделением Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в Доме ветеранов (г.Волгоград, ул.Набережная 62-армии, д.1). Время проведения составило 6,5 час.: с 10.00 до 16.30 час.

В семинаре приняли участие руководители ветеранских организаций муниципальных районов, где проводятся «полевые работы», добровольцы-организаторы на местах, волонтеры (по 3 человека из района), руководитель и члены полевой группы; организаторы проекта.

Количество участников составило 49 человек (плановое количество 40 участников). В ходе продвижения Проекта желание участвовать проявили дополнительно: сельский муниципальный район и район г.Волгограда: их волонтеры были приглашены для участия.

Установочный семинар открыл председатель Волгоградского регионального отделения С.Д.Назарова. Руководителем проекта, к.псих.н. Долгополовой О.А. проведена двухчасовая лекция-беседа (10.10-12.10), в которой были отражены особенности установления контакта с пожилыми людьми, специфика взаимодействия с ними, обозначены ошибки восприятия и взаимодействия с партнерами по общению, рассмотрены конкретные примеры. Участники семинара были вовлечены в разбор примеров, приняли участие в диагностическом тестировании, где получили навыки работы с диагностической методикой (была продемонстрирована одна из методик на выявление ведущей копинг-стратегии - тест Хэйма, рассказаны ее преимущества и ограничения, показано, как предъявлять эту методику испытуемому и как интерпретировать результаты). Было дано разъяснение по поводу использования методики ШУДЖ (Шкала удовлетворенности жизнью). На занятии были продемонстрированы некоторые техники и технологии эффективного взаимодействия, продемонстрированы барьеры общения.

Кофе-брейк (12.10–12.35).

По завершению кофе-брейк проведен мини социально-психологический тренинг (12.35-14.35). Группа была разделена на две подгруппы (24 и 25 человек), с которыми был проведен тренинг, на котором отработаны такие темы как самопрезентация, позитивное мышление, межличностное взаимодействие. С первой группой тренинг проводили члены рабочей группы студенты-психологи Баландина А. и Поливанова А., со второй - Фисенко М. и Булах К. Участникам семинара были продемонстрированы некоторые упражнения, рассказана технология их проведения, цели и решаемые задачи. Студенты-психологи рассказали о целях некоторых упражнений, показали возможные варианты выполнения упражнений, рассказали о значении цвета в рисунках. Участники первой группы по собственной инициативе выполняли подвижные упражнения, играли в игры, вовлекали в них всех собравшихся волонтеров.

В рамках семинара участникам доведен план и регламент работы в районах рабочей группы проекта (продолжительность и почасовой график работы, площади 2-х предоставляемых помещений и их оборудование, условия для организации кофе-брейк для 25 участников). Материалы размещены на официальном сайте организации-заявителя: http://vosv.volganet.ru/activities/active_longevity/

С организаторами на местах обсуждено формирование целевой аудитории пожилых людей в районах, использование для информирования населения местных газет, размещение объявлений с приглашением в клиентских службах управлений Пенсионного фонда РФ, учреждений социальной защиты населения, районных и поселковых советах ветеранов.

15.00-16.30 В заключение состоявшегося установочного семинара организаторы предоставили возможность будущим волонтерам ознакомиться с открытым в Волгограде Историческим парком-музеем "РОССИЯ – МОЯ ИСТОРИЯ". Приобретены билеты и организована экскурсия в экспозицию "Рюриковичи" для 40 волонтеров проекта.