

Проект «Субъективное благополучие пожилого
человека:
услышать, понять, помочь»



**Методические рекомендации
для волонтеров по повышению уровня психологического/субъективного
благополучия пожилых людей**

Методические материалы по повышению уровня психологического/субъективного благополучия пожилых людей разработаны для волонтеров, которые будут впоследствии реализовывать задачи проекта «Субъективное благополучие пожилого человека: услышать, понять, помочь», осуществляя прием пожилых граждан в территориальных «Центрах психологического благополучия пожилых людей» на исследуемых территориях. Проект реализуется Волгоградским региональным отделением Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в 11 муниципальных образованиях Волгоградской области.

В разработке методических рекомендаций для волонтеров приняли участие руководитель проекта к.псих.н., доцент Долгополова О.А. (подготовка материалов), научные консультанты д.псих.н., профессор Шамионов Р.М. (разработка критериев психологического/ субъективного благополучия, этапов консультирования), к.псих.н., доцент Корсакова Н.К. (разработка критериев нормального/патологического старения, оценки когнитивных функций при нормальном старении, стратегий коррекции поведения в пожилом возрасте).

При разработке методических рекомендаций использованы научная литература и результаты собственных научных исследований.

Методические рекомендации для волонтеров по повышению уровня психологического/субъективного благополучия пожилых людей размещены (в электронном виде) на официальном сайте организации-заявителя в разделе «Деятельность» - подраздел «Субъективное благополучие пожилого человека: услышать, понять, помочь – грант Президента РФ»: http://vosv.volganet.ru/activities/active_longevity/ 26 января 2018 года (установленный Календарным планом срок 12.02.2018).

Организаторы и волонтеры Проекта проинформированы о сроке и месте размещения Методических рекомендаций на установочном семинаре.

Дополнительно, учитывая просьбы и возраст волонтеров Проекта, готовится размещение методических рекомендаций в Блокноте для волонтеров и организаторов, который в качестве раздаточного материала будет раздаваться участникам семинаров и круглого стола в период реализации Проекта в феврале-мае 2018 года.