

Волгоградское региональное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

**Установочный семинар  
для участников и организаторов проекта  
«Субъективное благополучие пожилого человека: услышать, понять,  
помочь»**

Фактические дата и время проведения: 16 января 2018 г., с 10.00 до 16.30 час.

Место проведения: г. Волгоград, Дом ветеранов, конференц-зал  
(ул. Набережная 62-армии, д.1).

Участники: руководители ветеранских организаций муниципальных районов, добровольцы-организаторы и волонтеры; руководитель и члены рабочей группы; организаторы проекта - сотрудники Волгоградского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов – всего 49 человек.

**Сценарный план установочного семинара**

10.00-10.10 Открытие семинара, выступление Назарова С.Д. председателя Волгоградского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. О задачах ветеранских организаций на первом этапе создания территориальных «Центров психологического благополучия пожилых людей» на исследуемых территориях в целях повышения уровня психологического/субъективного благополучия пожилых жителей Волгоградской области; по подбору на местах добровольцев-организаторов и волонтеров; распространения методических рекомендаций среди руководителей ветеранских организаций.

10.10-12.10 Лекция-беседа - Долгополова О.А. руководитель проекта. Особенности установления контакта с пожилыми людьми, специфика взаимодействия с ними, ошибки восприятия и взаимодействия с партнерами по общению.

Участники семинара были вовлечены в разбор примеров, приняли участие в диагностическом тестировании, где получили навыки работы с диагностической методикой (была продемонстрирована одна из методик на выявление ведущей копинг-стратегии - тест Хэйма, рассказаны ее преимущества и ограничения, показано, как предъявлять эту методику испытуемому и как интерпретировать результаты).

Было дано разъяснение по поводу использования методики ШУДЖ (Шкала удовлетворенности жизнью). На занятии были продемонстрированы

некоторые техники и технологии эффективного взаимодействия, продемонстрированы барьеры общения.

12-10- 12-35 Кофе-брейк.

12-35-14-35 Мини социально-психологический тренинг. Участники семинара были разделены на две подгруппы (24 и 25 человек), с которыми был проведен тренинг, на котором были отработаны темы: самопрезентация, позитивное мышление, межличностное взаимодействие.

Участникам семинара продемонстрированы некоторые упражнения, рассказана технология их проведения, цели и решаемые задачи.

Работу с группой 1 провели члены рабочей группы проекта Баландина А.С. и Поливанова А.В.; группой 2 - Фисенко М. и Булах К.

В рамках семинара участникам доведен план и регламент работы в районах рабочей группы проекта (продолжительность и почасовой график работы, площади 2-х предоставляемых помещений и их оборудование, условия для организации кофе-брейк для 25 участников).

С организаторами на местах обсуждено формирование целевой аудитории пожилых людей в районах, использование для информирования населения местных газет, размещение объявлений с приглашением в клиентских службах управлений Пенсионного фонда РФ, учреждений социальной защиты населения, районных и поселковых советах ветеранов.

15.00-16.30 участникам была предложена экскурсия и знакомство с экспозицией нового исторического музея «РОССИЯ-МОЯ ИСТОРИЯ». В экскурсии приняли участие 40 участников семинара.

.